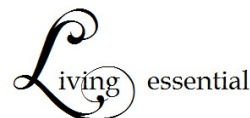


Betekenis Essentiële oliën

- niet innemen
- niet gebruiken tijdens zwangerschap
- altijd verdunnen
- fototoxisch



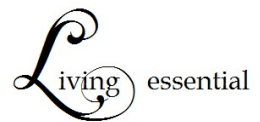
www.livingessential.nl

Arborvitae (Levensboom) ●● - overgave
Basil (Basilicum) ● - vernieuwing
Bergamot (Bergamot) ● - zelfacceptatie
Black Pepper (Zwarte peper) - jezelf zijn
Black Spruce (Zwarte spar) ● - je dromen volgen
Blue Tansy (Blauw boerenwormkruid) ● - zelfbewustzijn
Cardamom (Kardemom) - objectiviteit
Cassia (Kassia) ●● - zelfverzekerdheid
Cedarwood (Cederhout) ● - verbinding
Celery Seed (Selderijzaad) ● - emotionele detox
Cilantro (Koriander) - controle loslaten
Cinnamon Bark (Kaneel) ●● - seksuele harmonie
Citronella (Citronella) ●● - energetische bescherming
Clary Sage (Scharlei) ● - helderheid en visie
Clove (Kruidnagel) ●● - grenzen
Copaiba (Copaiba) - levenswijsheid
Coriander (Korianderzaad) - loyaliteit
Cypress (Cipres) ●● - beweging en stroming
Douglas Fir (Douglasspar) ●● - houvast en kracht
Eucalyptus (Eucalyptus) ● - bij jezelf zijn en gezondheid
Fennel (Venkel) ● - verantwoordelijkheid
Frankincense (Wierook) - waarheid
Geranium (Geranium) - liefde en vertrouwen
Ginger (Gember) - innerlijke kracht
Grapefruit (Grapefruit) ● - acceptatie van je lichaam
Green Mandarin (Groene mandarijn) ● - potentieel
Helichrysum (Helichrysum) - pijn loslaten
Jasmine T (Jasmijn) ● - seksuele zuiverheid en balans
Juniper Berry (Jeneverbes) - schaduwkanten accepteren
Lavender (Lavendel) - communicatie
Lemon (Citroen) ● - focus
Lemon Eucalyptus (Lemon Eucalyptus) ● - bescherming (eigen) ruimte

Lemongrass (Citroengras) - reiniging (energie)
Lime (Limoen) ● - levenslust
Magnolia T (Magnolia) ● - compassie
Marjoram (Marjolein) ● - connectie en verbinding
Melissa (Melisse) ● - licht
Myrrh (Mirre) - veiligheid/geborgenheid
Neroli T (Oranjesbloesem) ● - verbinding met jezelf
Oregano (Oregano) ●● - onafhankelijkheid
Patchouli (Patchouli) - aanwezig in je lichaam
Peppermint (Pepermunt) ● - passie
Petitgrain (Petitgrain) - afstand nemen, overzicht
Pink Pepper (Roze peper) - gelijkwaardigheid
Roman Chamomile (Romeinse Kamille) - levensmissie
Rose (Roos) - onvoorwaardelijke liefde
Rosemary (Rozemarijn) ● - kennis en overgang
Sandalwood (Sandelhout) - toewijding
Sandalwood Hawaiian (Sandelhout) - toewijding
Siberian Fir (Siberische spar) - acceptatie
Spearmint (Groene munt) ● - evenwicht en balans
Spikenard (Nardus) ● - dankbaarheid
Tangerine (Tangerijn) ● - uitdagingen aangaan
Tea Tree (Tea Tree) - energetische grenzen
Thyme (Tijm) ●● - loslaten en vergeving
Tulsi (Heilige basilicum) ● - spirituele verbinding
Turmeric (Kurkuma) ● - herstel
Vetiver (Vetiver) ● - aanwezigheid
Wild Orange (Sinaasappel) ● - overvloed
Wintergreen (Wintergroen) ●● - met de stroom meegaan
Ylang Ylang (Ylang ylang) - innerlijk kind

Betekenis Essentiële olie mixen

- niet innemen
- niet gebruiken tijdens zwangerschap
- altijd verdunnen
- fototoxisch



www.livingessential.nl

- Adaptiv** (Kalmerende samenstelling) ● ● ● - aanpassen/inschikken
- Air** (Luchtwegsamenstelling) ● ● ● - ruimte creëren
- Air-X** (Verfrissende samenstelling) ● ● - helderheid en reiniging
- Align** (Centrerende samenstelling) ● ● ● - centrering
- Anchor** (Stabiliserende samenstelling) ● ● - stabiliteit
- Arise** (Verhelderende samenstelling) ● ● ● - helderheid
- AromaTouch** (Massage samenstelling) ● ● ● - ontspanning
- Balance** (Samenstelling om te gronden/aarden) ● - gronding/aarding
- Brave** (Bemoedigende samenstelling) ● ● - moed
- Calmer** (Rustgevende samenstelling) ● ● - rust
- Cheer** (Opbeurende samenstelling) ● ● - vreugde
- Citrus Bliss** (Verkwikkende samenstelling) ● ● - creativiteit
- ClaryCalm** (Samenstelling voor vrouwen tijdens maandelijkse cyclus) ● ● ● - kwetsbaarheid
- Console** (Troostende samenstelling) ● - troost en comfort
- DDR-Prime** (Cellulair complex) ● ● - transformatie
- Deep Blue** (Verzachtende samenstelling) ● ● - berusting
- Elevation** (Verblijvende samenstelling) ● ● ● - blijdschap
- Forgive** (Vernieuwende samenstelling) ● ● - vergeving en loslaten
- HD Clear** (Samenstelling voor topisch gebruik) ● - acceptatie
- Hope T** (Samenstelling voor hoop) ● ● - hoop/overwinnen
- InTune** (Concentratiesamenstelling) ● ● - aanwezigheid
- Motivate** (Stimulerende samenstelling) ● ● ● - motivatie
- On Guard** (Beschermdende samenstelling) ● ● - bescherming
- Passion** (Inspirerende samenstelling) ● ● - passie en inspiratie
- PastTense** (Samenstelling tegen hoofdpijn) ● ● - verlichting
- Peace** (Geruststellende samenstelling) ● ● - vrede en rust
- Purify** (Reinigende samenstelling) ● ● - zuivering
- Rescuer** (Verzachtende samenstelling) ● ● - verzachting
- Salubelle** (Anti-verouderingssamenstelling) ● - spiritueel inzicht
- Serenity** (Rustgevende samenstelling) ● - vergeving en kalmte
- Smart & Sassy** (Stofwisselingssamenstelling) ● ● - innerlijke schoonheid
- Steady** (Aardende samenstelling) ● - gronding/aarding
- Stronger** (Beschermdende samenstelling) ● ● - bescherming
- Tamer** (Spijsverteringssamenstelling) ● ● - integreren
- TerraShield** (Insectwerende samenstelling) ● - afscherming
- Thinker** (Concentratiesamenstelling) ● ● - concentratie
- Whisper** (Samenstelling voor vrouwen) ● ● ● - vrouwelijkheid
- Yarrow/Pom** (Duizendblad/Granaatappel) ● - energetische veiligheid
- Zendocrine** (Ontgiftingssamenstelling) ● ● - vitaliteit en overgang
- ZenGest** (Spijsverteringssamenstelling) ● - verwerking