

Kid's Collectie

De Kid's Collectie bevat 7 essentiële olie rollers:

Brave (Bemoedigende samenstelling) 10 ml roller
Calmer (Rustgevende samenstelling) 10 ml roller
Rescue (Verzachtende samenstelling) 10 ml roller
Steady (Aardende samenstelling) 10 ml roller
Stronger (Beschermdende samenstelling) 10 ml roller
Tamer (Spijverteringssamenstelling) 10 ml roller
Thinker (Concentratiesamenstelling) 10 ml roller

Deze 7 oliën zijn natuurzuiver en verdund en kunnen daardoor heel makkelijk bij kinderen worden.
Deze oliën mogen niet worden!

Hoe kan je de oliën gebruiken?

Je kan de oliën op meerdere manieren gebruiken voor de lichamelijke en geestelijke klachten:

Aromatisch

Als je aan een essentiële olie ruikt komen de aromatische stoffen via je neus in je hersenen, binnen 22 seconden. Na 2 minuten komen de aromatische stoffen vanuit je hersenen in je bloedbaan. De essentiële olie oefent binnen 20 minuten invloed uit op iedere cel in je lichaam.

- ⌵ Ruiken uit het potje (een paar keer heel diep in te ademen door de neus boven het potje)
- ⌵ Druppels in een diffuser doen en zo verspreiden in de (woon)ruimte
- ⌵ Doe op de handpalm 1 druppel, wrijf de handen tegen elkaar en zet ze dan als een kommetje over de neus (uitkijken voor de ogen!) en haal een paar keer diep adem door de neus

Topisch

Via je huid komen de werkzame stoffen van de essentiële olie in je bloedbaan en binnen 20 minuten oefent het invloed uit op iedere cel in je lichaam.

- ⌵ Puur op de huid smeren
- ⌵ Op de huid smeren verdund met een neutrale basisolie (gefractioneerde kokos-, olijf- of amandelolie)
- ⌵ Masseren

Heel veel plezier met deze essentiële olie kit!

Als je vragen hebt over de oliën, het gebruik ervan of als je interesse hebt in andere oliën/producten, kan je altijd contact opnemen.

Met essentiële groet,

Living essential
Esther Vosselman

www.livingessential.nl
info@livingessential.nl
06-43034066

Disclaimer: Dit document is geen vervanging voor een consult of een diagnose van een arts. Neem bij (ernstige) lichamelijke/geestelijke klachten altijd contact op met een arts.

Brave (Bemoedigende samenstelling)

Voordat je de grote (of kleine) momenten van het leven trotseert, rol je deze blend van op de onderkant van je voeten, ruggenwervel en de rug van je handen om moed en positiviteit in te blazen, met de geruststelling dat je alles kunt bereiken. Hij stimuleert een gevoel van positiviteit, moed, zekerheid en vertrouwen.

Deze essentiële olie mix kan je aromatisch en topisch gebruiken.

Niet voor inwendig gebruik!

Calmer (Rustgevende samenstelling)

Bevordert een serene sfeer, waardoor het naar bed gaan een vreedzame en verwelkomende ervaring is. Wanneer het tijd is om je geest en lichaam te kalmeren, breng dan op je polsen, voetzolen en/of ruggenwervel. Hij stimuleert gevoelens van kalmte en vrede en geeft kracht tijdens de onrustige momenten van de dag.

Deze essentiële olie mix kan je aromatisch en topisch gebruiken.

Niet voor inwendig gebruik!

Rescuer (Verzachtende samenstelling)

Na een drukke dag van activiteit, aanbrengen voor een ontspannen gevoel en om gevoelens van spanning te verminderen bij groeipijn en vermoeide benen. Het heeft een frisse, maar kalmerende geur die rustgevende ondersteuning biedt terwijl het de emoties in balans brengt.

Deze essentiële olie mix kan je aromatisch en topisch gebruiken.

Niet voor inwendig gebruik!

Steady (Aardende samenstelling)

Perfect om de dag mee te starten voor een gevoel van rust en kalmte. Het heeft een zacht, uitnodigend en licht fruitig aroma dat gevoelens van stress of angstgevoelens kan helpen kalmeren. Wanneer je je overweldigd voelt, rol dan op de achterkant van de nek of op de binnenkant van de polsen, om de gemoedstoestand weer in balans te krijgen. Werkt kalmerend voor de huid en geruststellend voor de emoties

Deze essentiële olie mix kan je aromatisch en topisch gebruiken.

Niet voor inwendig gebruik!

Stronger (Beschermende samenstelling)

Deze mix wekt gevoelens van welzijn en vitaliteit op wanneer dat het meest nodig is. Het heldere en opbeurende aroma verfrissend voor de zintuigen en werkt als de perfecte mix voor dagelijkse veerkracht of als je je niet goed voelt. Met de krachtige verjongende voordelen van hout en bloemenoliën werkt het als de perfecte dagelijkse essentiële olie-mix voor huidgezondheid.

Deze essentiële olie mix kan je aromatisch en topisch gebruiken.

Niet voor inwendig gebruik!

Tamer (Spijverteringssamenstelling)

Deze mix van oliën zijn perfect voor na een zware maaltijd en alle klachten rondom de spijsvertering. Het frisse aroma heeft ook een opwekkend effect. Ook kan het ingezet worden bij wagenziekte door het achter de oren te rollen.

Deze essentiële olie mix kan je aromatisch en topisch gebruiken.

Niet voor inwendig gebruik!

Thinker (Concentratiesamenstelling)

Is de optimale ondersteuning om te gebruiken als de afleiding groot is. Om een ondersteunende en positieve omgeving voor verbeterde creativiteit en focus te creëren, integreer je deze mix in het dagelijkse schoolritueel.

Deze essentiële olie mix kan je aromatisch en topisch gebruiken.

Niet voor inwendig gebruik!